

MODUL

WALDBADEN



Treten Sie ein in eine Welt der Entspannung und Erneuerung. Als zertifizierte Waldbaden-Kursleiterin laden ich Sie ein, gemeinsam mit Ihren Mitarbeitern die heilende Kraft des Waldes zu erleben. Meine maßgeschneiderten Kurse bieten eine Vielzahl von positiven Effekten, die das Wohlbefinden und die Produktivität Ihrer Mitarbeiter steigern können.

Positive Effekte des Waldbadens:

- Stressabbau
- Steigerung der Kreativität
- Stärkung des Immunsystems
- Verbesserung der mentalen Gesundheit

Kontaktieren Sie mich noch heute, um Ihr individuelles Waldbaden-Erlebnis für Ihr Unternehmen zu planen und die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter zu fördern!

Anfrage

JanesNature

Juliane Wellmann

✉ jane@janesnature.de

☎ +49 (0)1512 7078102

Mögliche Kurse:

- Stressprävention im Wald
- Gesundheitstage im Wald
- Teamevents im Grünen
- uvm.

Meine Leistungen

- Maßgeschneiderte Waldbaden-Kurse für Unternehmen jeder Größe.
- Flexibles Kursformat, das sich Ihren Terminen und Anforderungen anpasst.
- Erfahrene und zertifizierte Kursleiterin, die für eine sichere und bereichernde Erfahrung im Wald sorgt